



ที่ ศธ ๐๗๐๔๕/ ๑๑ ๕๗

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตราด  
๓๔๗ ม.๙ ถนนสุขุมวิท ต.วังกระแจะ  
อ.เมือง จ.ตราด ๒๓๐๐๐

๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมโครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร. และบุคลากร  
ทางการศึกษา

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมือง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตราดได้รับแจ้งจาก สำนักงานส่งเสริมการ  
เรียนรู้ประจำจังหวัดสระแก้วว่า กำหนดจัดโครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร.  
และบุคลากรทางการศึกษา ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมสำนักงานส่งเสริม  
การเรียนรู้ประจำจังหวัดสระแก้ว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพทักษะด้านกีฬา เสริมสร้างสุขภาวะ  
องค์กรรวม สร้างความสามัคคีและผูกพันในองค์กร ตลอดจนให้บุคลากรสามารถนำองค์ความรู้และทักษะด้านกีฬา  
ในพื้นที่ภาคตะวันออก จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ส่งบุคลากรที่มีรายชื่อตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ เข้าร่วมโครงการฯ  
ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว ทั้งนี้ ขอความอนุเคราะห์เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการจาก  
ต้นสังกัด สำหรับค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม และที่พักในการเข้าร่วมโครงการสำนักงาน  
ส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสระแก้วจะเป็นผู้รับผิดชอบ

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตราดพิจารณาแล้วว่า เพื่อให้การพัฒนาศักยภาพ  
ด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร. และบุคลากรทางการศึกษาเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอให้ท่าน  
แจ้งบุคลากรที่มีรายชื่อตามแนบท้ายหนังสือเข้าร่วมโครงการฯ ในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว รายละเอียด  
ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอุทัย ยิ่งยง)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดตราด



แบบตอบรับ

กลุ่มยุทธศาสตร์และการพัฒนา

(งานกิจการพิเศษ)

โทรศัพท์ ๐ ๓๙๕๑ ๘๐๙๑

โทรสาร ๐ ๓๙๕๑ ๘๐๙๒

บัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ  
โครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร. และบุคลากรทางการศึกษา  
ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙  
ณ ห้องประชุมสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสระแก้ว

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด
๑	นายภีร์พัฒน์ ใจบุญ	ครู สกร.ระดับอำเภอคลองหาด	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว
๒	นายวันธงชัย โนนอิน	นักวิชาการศึกษา	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว
๓	นายอำพร ทองอาจ	นักวิชาการศึกษา ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสระแก้ว	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว
๔	นายอนนท์ ยาคำ	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอเขาฉกรรจ์	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว
๕	ว่าที่ร้อยตรีบัญชา สาระวัน	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอพานทอง	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดชลบุรี
๖	นายอรรถวุฒิ อินทะวงค์	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอพนัสนิคม	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดชลบุรี
๗	นายณัฐพงษ์ ศรีคำแขก	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอบ้านนา	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดนครนายก
๘	นายเปรม วงศ์กุลพิลาศ	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอเมืองตราด	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดตราด
๙	นายกฤษณ์ภูฏ์ สุทนต์ไธร	ครูศูนย์การเรียนรู้ สกร.ระดับอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดฉะเชิงเทรา
๑๐	นายชิววิทย์ ต้นเจริญ	เจ้าพนักงานห้องสมุด สกร.ระดับอำเภอเมืองฉะเชิงเทรา	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดฉะเชิงเทรา
๑๑	นายพุดติกร ชุมศรี	ครูประจำศูนย์การเรียนรู้ชุมชน สกร.ระดับอำเภอบ้านฉาง	สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดระยอง
๑๒	นายอภิเชษฐ์ ภูทองยอด	เจ้าพนักงานธุรการ	สถาบันส่งเสริมการเรียนรู้ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

กำหนดการ

โครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร. และบุคลากรทางการศึกษา

ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙

ณ ห้องประชุมสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสระแก้ว

\*\*\*\*\*

วันศุกร์ที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกัน ณ ห้องประชุมประชาร่วมใจ  
สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว

เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.

**ฝึกปฏิบัติ :** การกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์และการทำงานเป็นทีม ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว วิทยาการโดย

๑. นายเอนก วายประโคน ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวังสมบูรณ์
๒. นายนราธิป กมลลิมสกุล ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวัฒนานคร
๓. นางสาววิไลรัตน์ ศรีรุ่ง ครู รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอโคกสูง
๔. นายอุเทน ชูวา ครู สกร.ระดับอำเภอรัฐประเศ

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.

**ฝึกปฏิบัติ :** การทดสอบสมรรถภาพทางกาย หลังเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อเปรียบเทียบ  
ภาวะสุขภาพ ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว วิทยาการโดย

๑. นายเอนก วายประโคน ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวังสมบูรณ์
๒. นายนราธิป กมลลิมสกุล ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวัฒนานคร
๓. นางสาววิไลรัตน์ ศรีรุ่ง ครู รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอโคกสูง
๔. นายณัฐ สุทธิประภา ครู ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสระแก้ว

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

**บรรยาย :** แนวทางความร่วมมือภาคีเครือข่ายและการขยายผล ณ ห้องประชุมประชาร่วมใจ สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว วิทยาการโดย

๑. นางอารีย์ ลีวัฒนภักดี ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวังน้ำเย็น
๒. นางพรทิพย์ ทวีงาม ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอรัฐประเศ
๓. นางสาวกฤษณา โสภี ครูชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ  
ศูนย์ฝึกและพัฒนาอาชีพราษฎรไทยบริเวณชายแดนสระแก้ว

เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๕.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.

กิจกรรมถอดบทเรียน สรุปภาพรวมโครงการ และแนวทางการนำไปประยุกต์ใช้  
วิทยาการโดย

๑. นางอาภรณ์ เลิศกิจคุณานนท์ ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอเมืองสระแก้ว
๒. นายณัฐดนัย วัฒนสุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอคลองหาด
๓. นางสาววิรัช อินทร์สุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอเขาฉกรรจ์
๔. นายศราวดี ภูมาศ ครู รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์  
เพื่อการศึกษาสระแก้ว

เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.

ตอบแบบประเมินความพึงพอใจโครงการ และพิธีปิดโครงการอย่างเป็นทางการ  
เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

การแต่งกาย : ชุดกีฬา

กำหนดการ  
โครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร. และบุคลากรทางการศึกษา  
ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙  
ณ ห้องประชุมสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสระแก้ว

\*\*\*\*\*

- วันพฤหัสบดีที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๙
- เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกัน ณ ห้องประชุมประชาร่วมใจ  
สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดโครงการ โดยนางสาวจรรยารัตน์ บุตรพรหม ผู้อำนวยการสำนักงาน สกร.  
ประจำจังหวัดสระแก้ว
- เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๐.๓๐ น. สาธิตและฝึกปฏิบัติ : กฎ กติกา และมาตรฐานการจัดการแข่งขันกีฬาและการเป็น  
กรรมการตัดสินกีฬาเบื้องต้นเพื่อกิจกรรม สกร. ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัด  
สระแก้ว วิทยาการโดย นายณัฐดนัย วัฒนสุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอคลองหาด
- เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. สาธิตและฝึกปฏิบัติ (ต่อ) : กฎ กติกา และมาตรฐานการจัดการแข่งขันกีฬาและการเป็น  
กรรมการตัดสินกีฬาเบื้องต้นเพื่อกิจกรรม สกร. ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัด  
สระแก้ว วิทยาการโดย นายณัฐดนัย วัฒนสุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอคลองหาด
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. สาธิตและฝึกปฏิบัติ : ฝึกทักษะกีฬาพื้นฐาน การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสม  
กับบริบทของผู้เรียน สกร. แต่ละพื้นที่ ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว  
วิทยาการโดย
๑. นายอุเทน ชูวา ครู สกร.ระดับอำเภออรัญประเทศ
  ๒. นายณัฐ สุทธิประภา ครู ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสระแก้ว
- เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๕.๔๕ - ๑๗.๓๐ น. สาธิตและฝึกปฏิบัติ (ต่อ) : ฝึกทักษะกีฬาพื้นฐาน การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ  
ที่เหมาะสมกับบริบทของผู้เรียน สกร. แต่ละพื้นที่ ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วน  
จังหวัดสระแก้ว วิทยาการโดย
๑. นายอุเทน ชูวา ครู สกร.ระดับอำเภออรัญประเทศ
  ๒. นายณัฐ สุทธิประภา ครู ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสระแก้ว
- เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. เดินทางกลับที่พัก

กำหนดการ

โครงการพัฒนาศักยภาพด้านกีฬา และเสริมสร้างสุขภาวะครู สกร. และบุคลากรทางการศึกษา

ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๙

ณ ห้องประชุมสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสระแก้ว

\*\*\*\*\*

วันพุธที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.

ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ ณ ห้องประชุมประชาร่วมใจ  
สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.

กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วม และชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

โดย นายเชิดชัย กลิ่งพุดชา รองผู้อำนวยการสำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดสระแก้ว

เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

บรรยาย : การทดสอบสมรรถภาพทางกาย และประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นสำหรับ  
บุคลากร วิทยากรโดย

๑. นายเอนก วายประโคน ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวังสมบูรณ์
๒. นายนราธิป กมลลัมสกกุล ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวัฒนานคร
๓. นางสาววิไลรัตน์ ศรีรุ่ง ครู วิชาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอโคกสูง
๔. นายอุเทน ชูวา ครู สกร.ระดับอำเภอรัญประเทศ

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

บรรยาย : หลักวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันการ  
การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา วิทยากรโดย

๑. นางอารีย์ สัมวัฒนภิตติ ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอวังน้ำเย็น
๒. นางพรทิพย์ ทวีงาม ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอรัญประเทศ
๓. นางสาวกฤษณา โสภี ครูชำนาญการพิเศษ วิชาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ  
ศูนย์ฝึกและพัฒนาอาชีพราษฎรไทยบริเวณชายแดนสระแก้ว
๔. นายณัฐ สุทธิประภา ครู ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสระแก้ว

เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๕.๔๕ - ๑๗.๓๐ น.

สาธิตและฝึกปฏิบัติการ : เทคนิคและกระบวนการจัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อนำไป  
ประยุกต์ใช้ในการจัดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพผู้เรียน สกร. ณ สนามกีฬาองค์การบริหาร  
ส่วนจังหวัดสระแก้ว วิทยากรโดย

๑. นางอาภรณ์ เลิศกิจคุณานนท์ ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอเมืองสระแก้ว
๒. นายณัฐดนัย วัฒนสุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอคลองหาด
๓. นางสาววิรัช อินทร์สุข ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอเขาฉกรรจ์
๔. นายศราวดี ภูมาศ ครู วิชาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์  
เพื่อการศึกษาสระแก้ว

เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.

เดินทางกลับที่พัก